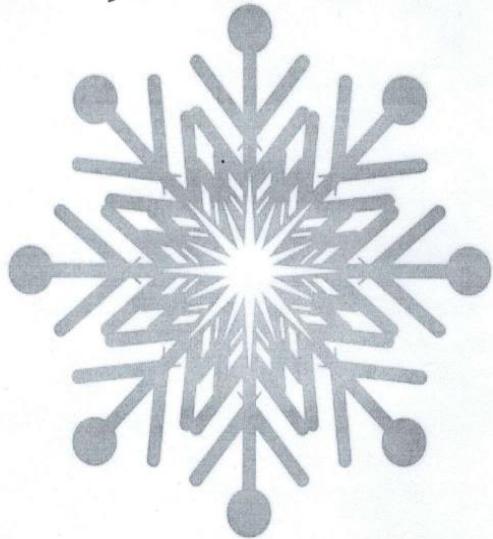


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 16  
Чистопольского муниципального района РТ  
И.А. Коновалова



**ПРОГРАММА ЗИМНЕГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ  
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В МБОУ «СОШ № 16»  
«ОРЛЯТА НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ»**

МБОУ "СОШ №16"



"Орлята на зимних каникулах"

**Срок реализации программы:** 7 дней  
Программа рассчитана на детей от 7 до 12 лет

**Разработчик программы:** Советник директора  
по воспитанию и взаимодействию с детскими  
общественными объединениями – Кислова Светлана Феликсовна

2025 – 2026 уч. год

## **Оглавление**

|  |         |
|--|---------|
| Информационная карта.....                            | 3 стр.  |
| Пояснительная записка.....                           | 4 стр.  |
| Содержание программы.....                            | 5 стр.  |
| Режим работы. Материально-техническое оснащение..... | 7 стр.  |
| План сетка мероприятий лагеря.....                   | 8 стр.  |
| Ожидаемые результаты.....                            | 10 стр. |

## Информационная карта

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Полное название программы    | Программа детского пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Орлята на каникулах»   |
| Цель программы               | Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время зимних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.   |
| Количество детей, возраст    | Дети 7 – 12 лет, 60 человек  |
| Срок реализации программы    | 03.01.2026 – 10.01.2026, 07.01 – выходной.<br>7 календарных дней   |
| Направленность программы     | Гражданско – патриотическое, художественно – эстетическое, спортивно – оздоровительное, физической направленности  |
| Краткое содержание программы | Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительной площадки.  |
| Ожидаемые результаты         | <ol style="list-style-type: none"><li>Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.</li><li>Развитие коммуникативных способностей и толерантности.</li><li>Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.</li><li>Расширение кругозора детей.</li><li>Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.</li></ol> |
| Название организации         | МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16»  |

|                 |  |
|-----------------|--|
| Автор программы | Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями: Кислова С.Ф. |
|-----------------|--|

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

**Воспитательная ценность** системы зимнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

**Актуальность** такова, что система образования по-прежнему остаётся главным организатором отдыха и оздоровления детей. Зимний отдых - это не только социальная защита, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Все направления работы зимнего лагеря имеют оздоровительно-познавательный характер. Организация досуга, игровая деятельность должны побуждать к приобретению новых знаний, к серьёзным размышлениям. Разумное сочетание отдыха и труда, спорта и творчества дисциплинирует ребёнка, балансирует его мышление и эмоции.

**Оздоровительно-досуговая программа** предусматривает комплексное решение проблем организации отдыха и оздоровления учащихся школы, обеспечение их самореализации и безопасности.

Программа направлена на создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся школы в период каникул.

**Участники программы:** обучающиеся школы в возрасте 7 – 12 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям участников СВО, из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей – пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

На площадку дети принимаются при наличии следующих документов: заявления от родителей, свидетельства о рождении (копия), главной страницы паспорта одного из родителей (копия).

### **Цели и задачи программы.**

**Цель** - создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время зимних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи:**

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Профилактика вредных привычек и правонарушений.
5. Формирование навыков бережного отношения к окружающей среде.
6. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
7. Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.

Программа зимнего оздоровительного лагеря «Орлята на каникулах» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.
3. Принцип дифференциации воспитания.
4. Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.
5. Принцип интегративно-гуманитарного подхода.
6. Принцип уважения и доверия.

### **Ожидаемые результаты:**

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков -индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

**В течение смены планируется реализация программы по направлениям:**

- Интеллектуальное
- Спортивно-оздоровительное

- Творческое
- Экологическое
- Патриотическое

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительной площадки.

В содержании деятельности лагеря мы сделали акцент на преимущество игровых форм деятельности. Игра нужна и первокласснику и старшему ребенку. Это специфическая полноценная и достаточно содержательная для детей деятельность. В ней дети без внешнего побуждения выражают свою интересную оригинальную сущность. Игрою легко выверить симпатии и антипатии детей, их выбор, выявить и развить их интеллектуальные и физические силы. Игра, как сказка, многократно повторяясь в жизни ребенка, становится его воспитательным тренингом. Вся информация об условиях участия в том или ином деле будет представлена на информационном стенде. Путешествуя в сказочном пространстве, дети открывают каждый день новую, неизведанную ранее «Снежинку». Всего снежинок 7 – по количеству дней пребывания детей в лагере. Отряд, открывший планету, устанавливает на снежинке свой символический смайлик и красочно оформляет ее в зависимости от темы дня. Тем самым Рефлексия показывает каких успехов достигли участники. Информационный стенд представляет Законы и Заповеди путешествия, режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

Каждый участник смены должен соблюдать Законы и Заповеди.

**Законы:**

Закон точного времени.  
Закон доброты.  
Закон порядочности.  
Закон дружбы.  
Закон безопасности.  
Закон взаимовыручки.

**Заповеди:**

Отряд-Друзья – одна семья.  
Один за всех и все за одного.  
Порядок, прежде всего.  
Каждое дело вместе  
Все делай творчески, а иначе зачем?  
Даже если трудно, доведи дело до конца.  
Чистота – залог здоровья.

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим.

**Каждый день смены посвящен открытию одной из снежинок под названием:**

- Снежинка «Встреч»
- Снежинка «Открытия талантов»
- Снежинка «Безопасности»
- Снежинка «Спорта»
- Снежинка «Хороших манер»
- Снежинка «Сказок и загадок»
- Снежинка «В кругу друзей»

**Режим работы  
тематической смены пришкольного оздоровительного лагеря  
«Орлята на каникулах»**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>08:30 – 08: 45</b> | Приём детей                             |
| <b>08:45 – 09:10</b>  | Зарядка                                 |
| <b>09:15 – 9:40</b>   | Завтрак                                 |
| <b>9:50 – 10:30</b>   | Отрядная работа                         |
| <b>10:35 – 11:35</b>  | Тематические мероприятия                |
| <b>11.40 -12:10</b>   | Обед                                    |
| <b>12:15 – 13:00</b>  | Тематические мероприятия                |
| <b>13:05 – 13:20</b>  | Полдник                                 |
| <b>13:25 – 14:30</b>  | Отрядные дела, игры на сплочения отряда |
| <b>14:30</b>          | Уход детей домой                        |

**Материально – технические условия**

| Кабинет        | Применение                           | Источник финансирования и материальная база | Ответственные                                       |
|----------------|--------------------------------------|---|---|
| Кабинеты       | Комната отдыха, игровые комнаты      | Материальная база школы                     | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| Спортивный зал | Занятия спортом, состязания, линейка | Материальная база школы                     | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |

|                     |  |                         |   |
|---------------------|--|-------------------------|---|
| Спортивная площадка | Проведение общелагерьных игр на воздухе, спортивные состязания | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| Школьный двор       | Линейка, отрядные дела, игры – путешествия, квесты             | Материальная база школы | Начальник лагеря, технический персонал              |
| Актовый зал         | Праздничные мероприятия и концерты                             | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| Медицинский кабинет | Медицинский контроль мероприятий смены                         | Материальная база школы | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| Школьная столовая   | Завтрак, обед, полдник   | Материальная база школы | Начальник лагеря, повара                            |
| Комната гигиены     | Туалеты, раздевалки  | Материальная база школы | Начальник лагеря, тех персонал                      |

**План-сетка работы тематической смены пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
«Орлята на каникулах»**

| № п/п     | Название мероприятия  | Сроки            |
|-----------|---|------------------|
| 1<br>День | <b>Снежинка «Встреч»</b><br>1. Организационная часть «День безопасности в пришкольном лагере»:<br>-торжественная линейка;<br>-инструктаж по ТБ «Правила безопасного поведения в лагере», «Правила пожарной безопасности», «Профилактика и предотвращение ДТП»;<br>2. Минутка здоровья «Зарядка», «Личная гигиена»<br>3. Изобразительная деятельность «Отрядный уголок» (обустройство и оформление отрядных уголков на зимнюю тематику).<br>4. Конкурс «Визитка отряда».<br>5. Подвижные игры на свежем воздухе. | 3 января 2026 г. |
| 2<br>День | <b>Снежинка «Открытый талантов»</b><br>1.Минутка здоровья «Правильное питание – залог здоровья».<br>2. «Новогодний эрудит» - конкурс знатоков.<br>3. Просмотр мультипликационных фильмов  | 4 января 2026 г. |

|           |   |                   |
|-----------|---|-------------------|
|           | <p>«Новогодняя елка».</p> <p>4. Мастер класс «Кормушка для птиц»</p> <p>5. Зимние забавы на свежем воздухе, занятия по интересам.</p>   |                   |
| 3<br>День | <p><b>Снежинка «Безопасности»</b></p> <p>1. Минутка здоровья «Твой режим дня»</p> <p>2. Беседы с детьми, разучивание стихотворений: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Сигналы светофора», «Безопасное поведение на улице»</p> <p>3. Сюжетно-ролевая игра «Мы переходим улицу»</p> <p>4. Выступление детей со стихами на тему ПДД.</p> <p>5. Просмотр видеороликов «Один дома», «Правила пожарной безопасности», «Добрая дорога детства...»</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе.</p> | 5 января 2026 г.  |
| 4<br>День | <p><b>Снежинка «Спорта»</b></p> <p>1. Минутка здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»</p> <p>2. Аттракцион «Зимние гонки»</p> <p>3. Спортивно-развлекательная программа на свежем воздухе «Книга рекордов лагеря».</p> <p>4. Конкурс зимних украшений для дома «Самая длинная гирлянда»</p> <p>5. Конкурс рисунков «Зимний сон», «В зимнем лесу».</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе, занятия по интересам</p>  | 6 января 2026 г.  |
| 5<br>День | <p><b>Снежинка «Хороших манер»</b></p> <p>1. Минутка здоровья на свежем воздухе</p> <p>2. Конкурсно-развлекательное мероприятие «Новогодний серпантин»</p> <p>3. Музыкальные стулья (игра музыкальная)</p> <p>4. Загадки от Морозки.</p> <p>5. Подвижные игры на свежем воздухе</p>   | 8 января 2026 г.  |
| 6 день    | <p><b>Снежинка «Сказок и загадок»</b></p> <p>1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»</p> <p>2. Конкурс «Чтение стихов о зиме»</p> <p>3. Викторина «По дорогам зимних сказок».</p> <p>4. Мастер класс «Дед Мороз, Снегурочка и Снеговик»</p> <p>5. Зимние забавы на свежем воздухе</p>  | 9 января 2026 г.  |
| 7 день    | <p><b>Снежинка «В кругу друзей»</b></p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Маскарад «Маски-шоу».</p> <p>3. Акция «Забота» (кормление птиц на территории школы).</p>   | 10 января 2026 г. |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p>4. Подведение итогов смены, присвоение званий, награждение самых активных участников.</p> <p>5. Закрытие лагерной смены. Концертная программа «Скоро сказка сказывается».</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе.</p> |  |
|--|---|--|