

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 16
Чистопольского муниципального района РТ
И.А. Коновалова



**ПРОГРАММА ЗИМНЕГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В МБОУ «СОШ № 16»
«ОРЛЯТА НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ»**



"Орлята на зимних каникулах"

Срок реализации программы: 7 дней
Программа рассчитана на детей от 7 до 12 лет

Разработчик программы: Советник директора
по воспитанию и взаимодействию с детскими
общественными объединениями – Кислова Светлана Феликсовна

2025 – 2026 уч. год

Оглавление

Информационная карта.....	3 стр.
Пояснительная записка.....	4 стр.
Содержание программы.....	5 стр.
Режим работы. Материально-техническое оснащение.....	7 стр.
План сетка мероприятий лагеря.....	8 стр.
Ожидаемые результаты.....	10 стр.

Информационная карта

Полное название программы	Программа детского пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Орлята на каникулах»
Цель программы	Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время зимних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.
Количество детей, возраст	Дети 7 – 12 лет, 60 человек
Срок реализации программы	03.01.2026 – 10.01.2026, 07.01 – выходной. 7 календарных дней
Направленность программы	Гражданско – патриотическое, художественно – эстетическое, спортивно – оздоровительное, физической направленности
Краткое содержание программы	Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительной площадки.
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. 2. Развитие коммуникативных способностей и толерантности. 3. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность. 4. Расширение кругозора детей. 5. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
Название организации	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16»

Автор программы	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями: Кислова С.Ф.
-----------------	--

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Воспитательная ценность системы зимнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самодеятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Актуальность такова, что система образования по-прежнему остаётся главным организатором отдыха и оздоровления детей. Зимний отдых - это не только социальная защита, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребёнка. Все направления работы зимнего лагеря имеют оздоровительно-познавательный характер. Организация досуга, игровая деятельность должны побуждать к приобретению новых знаний, к серьёзным размышлениям. Разумное сочетание отдыха и труда, спорта и творчества дисциплинирует ребёнка, балансирует его мышление и эмоции.

Оздоровительно-досуговая программа предусматривает комплексное решение проблем организации отдыха и оздоровления учащихся школы, обеспечение их самореализации и безопасности.

Программа направлена на создание благоприятных условий для оздоровления и организации досуга учащихся школы в период каникул.

Участники программы: обучающиеся школы в возрасте 7 – 12 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям участников СВО, из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей – пенсионеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

На площадку дети принимаются при наличии следующих документов: заявления от родителей, свидетельства о рождении (копия), главной страницы паспорта одного из родителей (копия).

Цели и задачи программы.

Цель - создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга, учащихся во время зимних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
3. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
4. Профилактика вредных привычек и правонарушений.
5. Формирование навыков бережного отношения к окружающей среде.
6. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
7. Организация среды, предоставляющей ребёнку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.

Программа зимнего оздоровительного лагеря «Орлята на каникулах» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности.
3. Принцип дифференциации воспитания.
4. Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.
5. Принцип интегративно-гуманитарного подхода.
6. Принцип уважения и доверия.

Ожидаемые результаты:

В ходе реализации данной программы ожидается:

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков -индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Расширение кругозора детей.
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

В течение смены планируется реализация программы по направлениям:

- Интеллектуальное
- Спортивно-оздоровительное

- Творческое
- Экологическое
- Патриотическое

Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительной площадки.

В содержании деятельности лагеря мы сделали акцент на преимущество игровых форм деятельности. Игра нужна и первокласснику и старшему ребенку. Это специфическая полноценная и достаточно содержательная для детей деятельность. В ней дети без внешнего побуждения выражают свою интересную оригинальную сущность. Игрою легко вывернуть симпатии и антипатии детей, их выбор, выявить и развить их интеллектуальные и физические силы. Игра, как сказка, многократно повторяясь в жизни ребенка, становится его воспитательным тренингом. Вся информация об условиях участия в том или ином деле будет представлена на информационном стенде. Путешествуя в сказочном пространстве, дети открывают каждый день новую, неизведанную ранее «Снежинку». Всего снежинок 7 – по количеству дней пребывания детей в лагере. Отряд, открывший планету, устанавливает на снежинке свой символический смайлик и красочно оформляет ее в зависимости от темы дня. Тем самым Рефлексия показывает каких успехов достигли участники. Информационный стенд представляет Законы и Заповеди путешествия, режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

Каждый участник смены должен соблюдать Законы и Заповеди.

Законы:

Закон точного времени.

Закон доброты.

Закон порядочности.

Закон дружбы.

Закон безопасности.

Закон взаимовыручки.

Заповеди:

Отряд-Друзья– одна семья.

Один за всех и все за одного.

Порядок, прежде всего.

Каждое дело вместе

Все делай творчески, а иначе зачем?

Даже если трудно, доведи дело до конца.

Чистота – залог здоровья.

Выполнение всех Законов и Заповедей предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим.

Каждый день смены посвящен открытию одной из снежинок под названием:

- Снежинка «Встреч»
- Снежинка «Открытия талантов»
- Снежинка «Безопасности»
- Снежинка «Спорта»
- Снежинка «Хороших манер»
- Снежинка «Сказок и загадок»
- Снежинка «В кругу друзей»

**Режим работы
тематической смены пришкольного оздоровительного лагеря
«Орлята на каникулах»**

08:30 – 08: 45	Приём детей
08:45 – 09:10	Зарядка
09:15 – 9:40	Завтрак
9:50 – 10:30	Отрядная работа
10:35 – 11:35	Тематические мероприятия
11.40 -12:10	Обед
12:15 – 13:00	Тематические мероприятия
13:05 – 13:20	Полдник
13:25 – 14:30	Отрядные дела, игры на сплочения отряда
14:30	Уход детей домой

Материально – технические условия

Кабинет	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Кабинеты	Комната отдыха, игровые комнаты	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Спортивная площадка	Проведение общелагерьных игр на воздухе, спортивные состязания	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Школьный двор	Линейка, отрядные дела, игры – путешествия, квесты	Материальная база школы	Начальник лагеря, технический персонал
Актальный зал	Праздничные мероприятия и концерты	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий смены	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Материальная база школы	Начальник лагеря, повара
Комната гигиены	Туалеты, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, тех персонал

**План-сетка работы тематической смены пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
«Орлята на каникулах»**

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1 День	Снежинка «Встреч» 1. Организационная часть «День безопасности в пришкольном лагере»: <ul style="list-style-type: none"> -торжественная линейка; -инструктаж по ТБ «Правила безопасного поведения в лагере», «Правила пожарной безопасности», «Профилактика и предотвращение ДТП»; 2. Минутка здоровья «Зарядка», «Личная гигиена» 3. Изобразительная деятельность «Отрядный уголок» (обустройство и оформление отрядных уголков на зимнюю тематику). 4. Конкурс «Визитка отряда». 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	3 января 2026 г.
2 День	Снежинка «Открытый талантов» 1. Минутка здоровья «Правильное питание – залог здоровья». 2. «Новогодний эрудит» - конкурс знатоков. 3. Просмотр мультимедийных фильмов	4 января 2026 г.

	<p>«Новогодняя елка».</p> <p>4. Мастер класс «Кормушка для птиц»</p> <p>5. Зимние забавы на свежем воздухе, занятия по интересам.</p>	
3 День	<p>Снежинка «Безопасности»</p> <p>1. Минутка здоровья «Твой режим дня»</p> <p>2. Беседы с детьми, разучивание стихотворений: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Сигналы светофора», «Безопасное поведение на улице»</p> <p>3. Сюжетно-ролевая игра «Мы переходим улицу»</p> <p>4. Выступление детей со стихами на тему ПДД.</p> <p>5. Просмотр видеороликов «Один дома», «Правила пожарной безопасности», «Добрая дорога детства...»</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе.</p>	5 января 2026 г.
4 День	<p>Снежинка «Спорта»</p> <p>1. Минутка здоровья «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»</p> <p>2. Атракцион «Зимние гонки»</p> <p>3. Спортивно-развлекательная программа на свежем воздухе «Книга рекордов лагеря».</p> <p>4. Конкурс зимних украшений для дома «Самая длинная гирлянда»</p> <p>5. Конкурс рисунков «Зимний сон», «В зимнем лесу».</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе, занятия по интересам</p>	6 января 2026 г.
5 День	<p>Снежинка «Хороших манер»</p> <p>1. Минутка здоровья на свежем воздухе</p> <p>2. Конкурсно-развлекательное мероприятие «Новогодний серпантин»</p> <p>3. Музыкальные стулья (игра музыкальная)</p> <p>4. Загадки от Морозки.</p> <p>5. Подвижные игры на свежем воздухе</p>	8 января 2026 г.
6 день	<p>Снежинка «Сказок и загадок»</p> <p>1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»</p> <p>2. Конкурс «Чтение стихов о зиме»</p> <p>3. Викторина «По дорогам зимних сказок».</p> <p>4. Мастер класс «Дед Мороз, Снегурочка и Снеговик»</p> <p>5. Зимние забавы на свежем воздухе</p>	9 января 2026 г.
7 день	<p>Снежинка «В кругу друзей»</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Маскарад «Маски-шоу».</p> <p>3. Акция «Забота» (кормление птиц на территории школы).</p>	10 января 2026 г.

	<p>4. Подведение итогов смены, присвоение званий, награждение самых активных участников.</p> <p>5. Закрытие лагерной смены. Концертная программа «Скоро сказка сказывается».</p> <p>6. Зимние забавы на свежем воздухе.</p>	
--	---	--